

МЕНЮ

Обучающихся 1 -4 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На « 4 » мая 2023г.

Четверг. 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал
ЗАВТРАК	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	Сок яблочный	200	86,6
	Батон йодированный	30	71,2
	Итого		506,4
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп картофельный с рыбой треска	200	114,5
	Капуста тушеная с мясом	240	407,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Сок абрикосовый	200	105,6
	Батон	30	71,2
	Итого		794,8

МЕНЮ

Обучающихся 6-8 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На « 4 » мая 2023г.

Четверг. 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал	
ЗАВТРАК	Икра морковная	100	113,2	
	Макароны отварные с сыром	180	235,4	
	Сок яблочный	200	86,6	
	Батон йодированный	30	71,2	
Итого			506,4	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5	
	Суп картофельный с рыбой треска	250	114,5	
	Капуста тушеная с мясом	250	407,3	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Сок абрикосовый	200	105,6	
	Батон	30	71,2	
	Итого			794,8