

МЕНЮ
обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На «3» мая 2023г.

Среда. 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	75	57,1
	Суп гороховый	205	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
	Компот из смородины	200	35,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Итого			798,0

МЕНЮ
 Обучающихся 6-8 классов
 МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На «3» мая 2023г.

Среда . 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	200	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	5
	Яблоко	100	44,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	57,1
	Суп гороховый	250	138,7
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины с рисом	100	199,7
	Компот из смородины	200	35,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Итого			798,0