

М Е Н Ю

Обучающихся 1-4 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На « 19 » мая 2023г.

Пятница. 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход (г)	Ккал	
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	80	99	
	Рагу из овощей	150	133,3	
	Котлета из курицы	90	151,8	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Батон йодированный	30	71,2	
Итого			483,2	
ОБЕД	Огурец в нарезке	60	8,5	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138	
	Рис припущенный	150	196,8	
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9	
	Напиток из шиповника	200	65,4	
	Батон йодированный	30	71,2	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Итого			749,5

Код 9005

М Е Н Ю

Обучающихся 6-8 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На « 19 » мая 2023г.

Пятница. 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	100	99
	Рагу из овощей	180	133,3
	Котлета из курицы	100	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Итого		
ОБЕД	Огурец в нарезке	100	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	196,8
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	210,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Итого		

КОТ 2005