

**МЕНЮ**  
обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На «16» мая 2023г.

Вторник . 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал	
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно	20	132,2	
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	
	Кофейный напиток с молоком	200	86	
	Батон йодированный	40	95	
	Мандарин	100	33	
	Итого			532,7
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100	111,9	
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3	
	Картофель отварной в молоке	150	173,7	
	Котлета рыбная треска	90	101,4	
	Компот из кураги	200	68,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,9	
	Батон йодированный	30	78,2	
				71,2
	Итого			718,6



М Е Н Ю  
обучающихся 6-8 классов  
МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На «16» мая 2023г.

Вторник 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	250	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	33
	Итого		
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	173,7
	Котлета рыбная треска	100	101,4
	Компот из кураги	200	68,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,9
	Батон йодированный	30	78,2
	Итого		