

**МЕНЮ**  
обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На «15» мая 2023г.

Понедельник. 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход (г)	Ккал
ЗАВТРАК	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
	Итого		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник ленинградский	250	156,9
	Каша пшенная	150	225,8
	Курица отварная	90	139,3
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Итого		

**МЕНЮ**  
Обучающихся 6-8 классов  
МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

На «15» мая 2023г.

Понедельник . 2 неделя.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Ккал	
ЗАВТРАК	Помидор в нарезке	100	12,8	
	Омлет с сыром	180	315,8	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Батон йодированный	30	71,2	
	Апельсин	160	60,5	
	Итого			487,1
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	81,5	
	Рассольник ленинградский	250	156,9	
	Каша пшенная	180	225,8	
	Курица отварная	90	139,3	
	Соус белый основной	70	31,2	
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон йодированный	30	71,2	
	Итого			811,3