

## М Е Н Ю

обучающихся 1-4 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

на 12 мая 2023г. Пятница. 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	ккал
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива	100	94,6
	Суп картофельный с рыбой треска	250	143,2
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	40	95
Итого			775,3

## М Е Н Ю

обучающихся 6-9 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

на «12 мая» 2023г. Пятница. 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	ккал
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	100	45,7
	Макаронны отварные	180	196,8
	Биточек из курицы	100	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
ОБЕД	Салат из моркови и чернослива	100	94,6
	Суп картофельный с рыбой треска	250	143,2
	Голубцы ленивые	250	307,9
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	40	95
	Итого		