

## МЕНЮ

обучающихся 1-4 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

на «11 мая» 2023г. Четверг. 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюдо	Выход (г)	ккал
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью.	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Батон йодированный	20	71,2
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп крестьянский с крупой крупа перловая	200	115,6
	Плов с курицей	220	346,1
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Итого		

## М Е Н Ю

обучающихся 6-9 классов

МКОУ «Жемчужниковская ООШ»

на «11 мая» 2023г. Четверг. 1 неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	ккал	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью.	200	249,6	
	Какао с молоком	200	100,4	
	Мандарин	100	35	
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	
	Батон йодированный	20	71,2	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	85,8	
	Суп крестьянский с крупой крупа перловая	250	115,6	
	Плов с курицей	220	346,1	
	Компот из свежих яблок	280	41,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон йодированный	30	71,2	
	Итого			719